

IHR ÜBERBLICK IM ALLTAG

Verstehen Sie Ihre Gesundheitsmuster. Nicht nur die Zahlen.

Ihre Messwerte, persönlichen Einblicke und Berichte. Vereint in einer Gesundheits-App, die Ihre Privatsphäre respektiert.

Google Play: demnächst verfügbar

Entdecken Sie Tutine auf
tutine.app

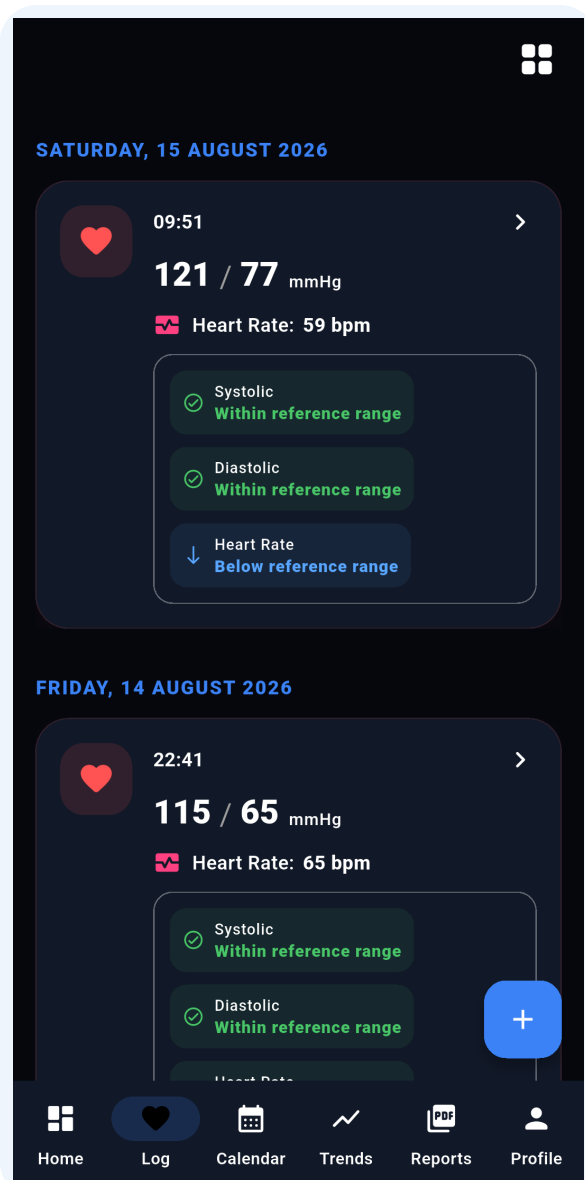


Tutine unterstützt das Verständnis aufgezeichneter Gesundheitsinformationen. Die App stellt keine Diagnosen, erkennt keine Notfälle und ersetzt keinen ärztlichen Rat.

MESSWERTE IM ZUSAMMENHANG

Details bewahren. Zusammenhänge erkennen.

Blutdruck, Puls und Gewicht werden aussagekräftiger, wenn Sie zurückblicken können. Messwerte bleiben mit Datum, Verlauf und Details verbunden, statt als einzelne Zahlen im Gedächtnis bleiben zu müssen.



Ihre aufgezeichnete Historie

01

Eine zusammenhängende Historie

Wechseln Sie zwischen Messprotokoll, Kalender und Trends.

02

Nur die benötigten Module

Blutdruck, Puls, Gewicht, Sauerstoffsättigung und Glukose.

03

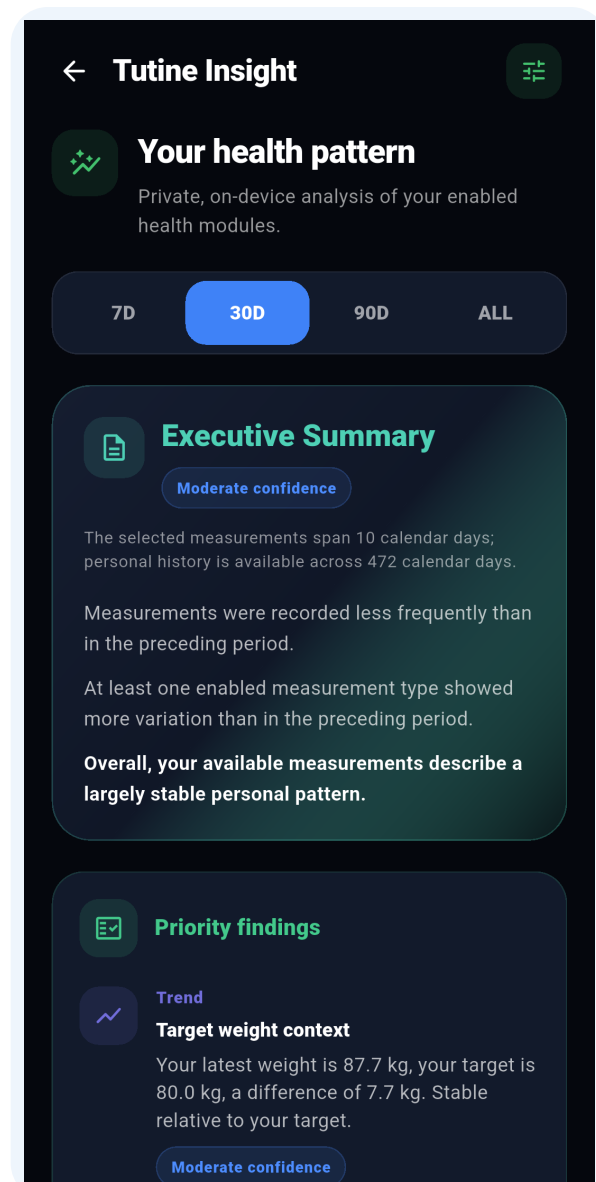
Klare Einordnung der Komponenten

Systolischer und diastolischer Blutdruck sowie Puls behalten ihre eigene Bedeutung.

TUTINE INSIGHT

Ihr eigenes Muster als Ausgangspunkt.

Eine Kurve zeigt Veränderungen. Tutine Insight ordnet sie ein: Ihren üblichen Bereich, Schwankungen im Verlauf und wiederkehrende Veränderungen. Grundlage ist die Historie auf Ihrem Gerät.



Muster im zeitlichen Verlauf

01

Mehr als ein Einzelwert

Unterscheiden Sie einzelne Schwankungen von wiederkehrenden Veränderungen.

02

Ein persönlicher Bezugspunkt

Vergleichen Sie aktuelle Messwerte mit Ihrer eigenen Vorgeschichte.

03

Einblicke mit Grenzen

Weniger Daten bedeuten mehr Unsicherheit. Ein Muster ist keine Diagnose.

GEWICHT & PERSÖNLICHER KONTEXT

Gewicht verändert sich langsam. Der Kontext zählt.

Vergleichen Sie Ihr Gewicht mit früheren Messungen, betrachten Sie den längerfristigen Verlauf und nutzen Sie den BMI als ergänzende Information. Ein ungewöhnlicher Einzelwert verdient eine Prüfung, bestimmt aber nicht sofort Ihr gesamtes Muster.



Gewicht im Zusammenhang

01

Ein langsam veränderlicher Wert

Ein längerer Zeitraum kann mehr zeigen als wenige Tage.

02

BMI als Kontext

Er macht einen abweichenden Blutdruckbereich nicht normal.

03

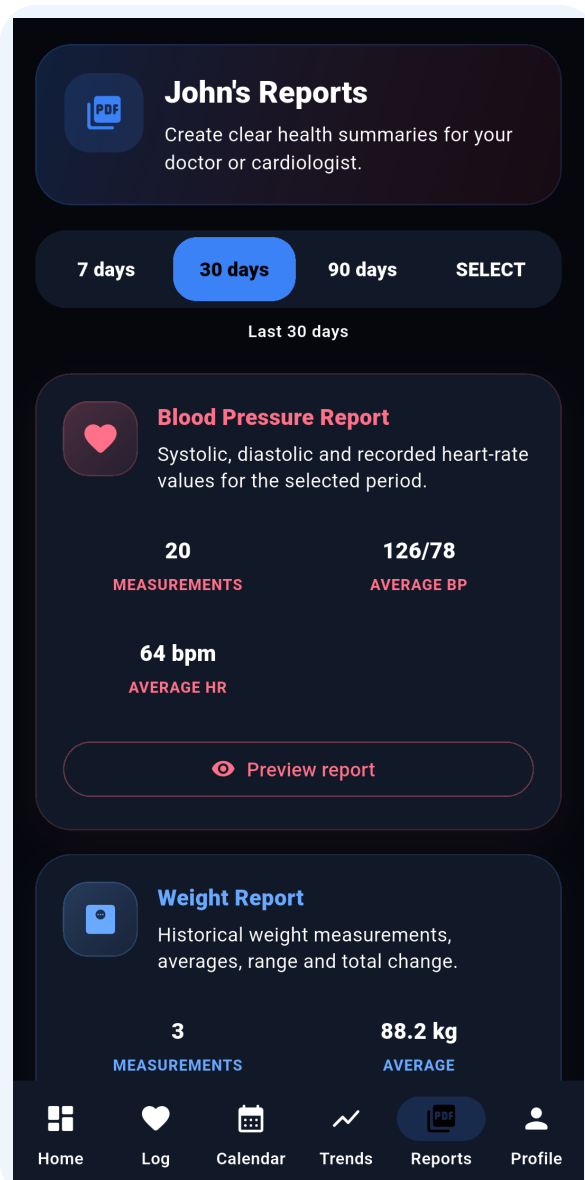
Auffällige Eingaben prüfen

Überprüfen Sie einen überraschenden Wert, bevor Sie Schlüsse ziehen.

GUT VORBEREITET ZUM ARZTTERMIN

Ihre Historie als Grundlage für ein klareres Gespräch.

Wählen Sie einen Zeitraum und erstellen Sie einen passenden PDF-Bericht. Speichern, drucken oder teilen Sie ihn, wenn Sie möchten. So nehmen Sie einen geordneten Überblick mit in das ärztliche Gespräch.



Berichte für einen gewählten Zeitraum

01

Passender Schwerpunkt

Blutdruck, Puls, Gewicht oder ein umfassenderer Gesundheitsüberblick.

02

Passender Zeitraum

Richten Sie den Bericht auf das Gespräch aus.

03

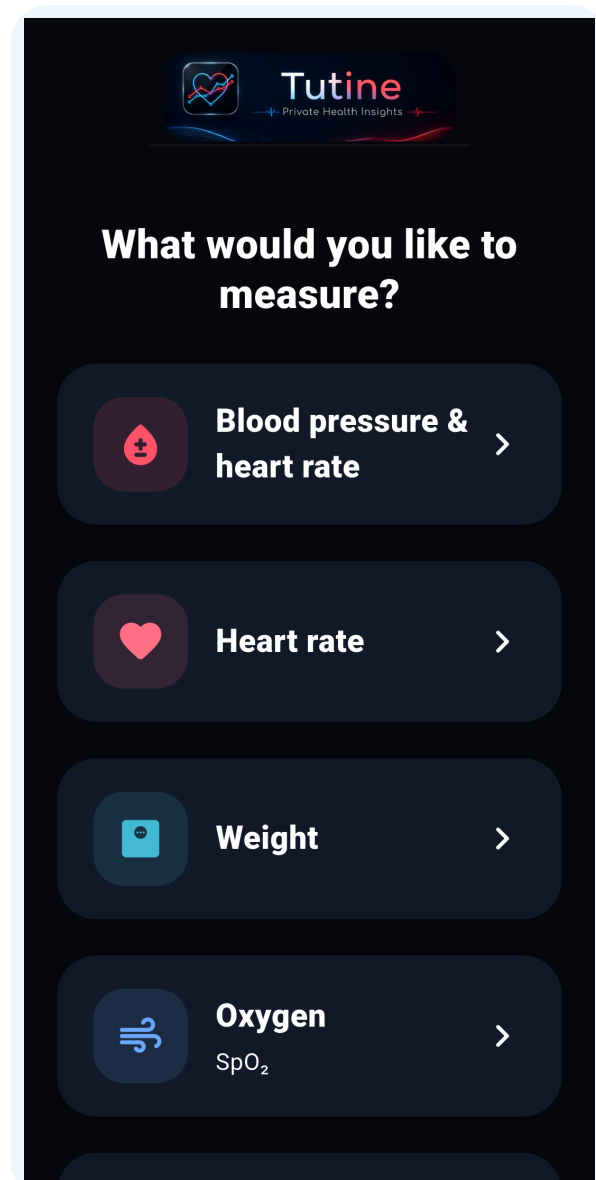
Sie entscheiden über die Weitergabe

Berichte und Backups werden auf Ihre Initiative erstellt oder geteilt.

EINE APP. IHRE WAHL.

Full oder Easy. Immer Ihr Tutine.

Wählen Sie den ausführlichen Full-Modus oder die schrittweise Führung von Tutine Easy. Beide nutzen dieselben Messwerte und dasselbe Profil. Ein Wechsel bedeutet keinen Neuanfang.



01

Easy, wenn Sie es wünschen

Große Bedienelemente und eine schrittweise Erfassung.

02

Privatsphäre von Anfang an

Normale Aufzeichnung und Insight-Analyse bleiben auf Ihrem Gerät.

03

Ihre Daten, Ihre Entscheidung

Lokale Sicherung und Wiederherstellung helfen, die Kontrolle zu behalten.

Entdecken Sie Tutine auf tutine.app

Dieselbe Historie, ein einfacherer Zugang

Tutine unterstützt das Verständnis aufgezeichneter Gesundheitsinformationen. Die App stellt keine Diagnosen, erkennt keine Notfälle und ersetzt keinen ärztlichen Rat.