

VOTRE VUE D'ENSEMBLE AU QUOTIDIEN

Comprenez vos tendances de santé. Au-delà des chiffres.

Vos mesures, vos analyses
personnelles et vos rapports.
Réunis dans une application de
santé qui respecte votre vie privée.

Google Play : bientôt disponible

Découvrez Tutine sur
tutine.app

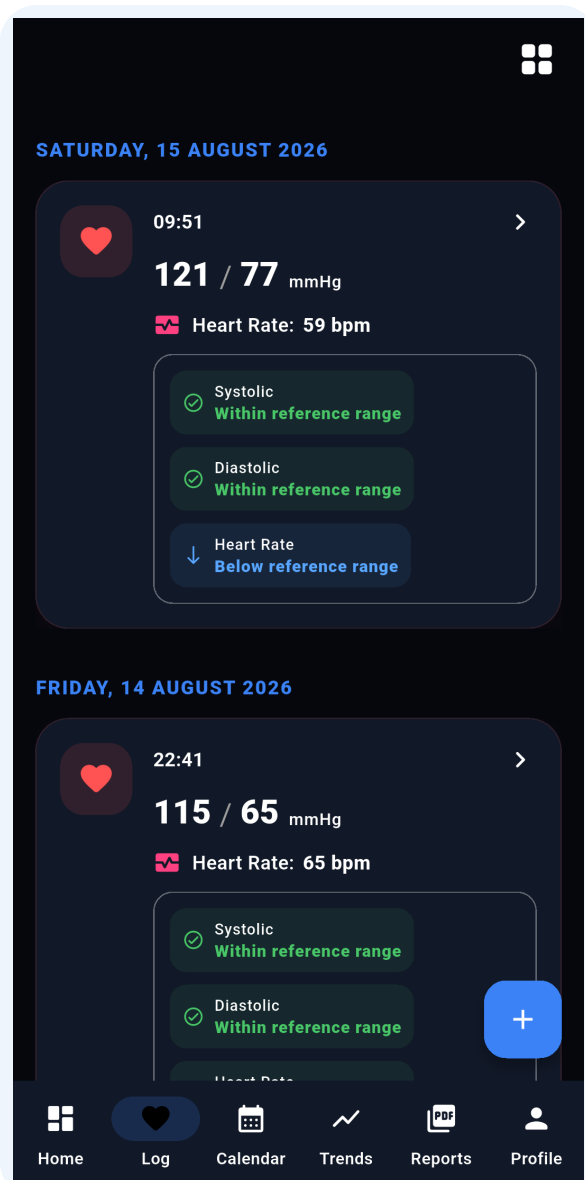


Tutine aide à comprendre les informations de santé enregistrées. L'application ne pose pas de diagnostic, ne détecte pas les urgences et ne remplace pas un avis médical.

DES MESURES DANS LEUR CONTEXTE

Gardez les détails. Comprenez l'ensemble.

La tension artérielle, la fréquence cardiaque et le poids prennent tout leur sens avec du recul. Retrouvez chaque mesure avec sa date, son évolution et ses détails, sans devoir mémoriser des chiffres isolés.



L'historique de vos mesures

01

Un historique cohérent

Passez du journal au calendrier et aux tendances.

02

Les modules qui vous sont utiles

Tension, fréquence cardiaque, poids, saturation en oxygène et glucose.

03

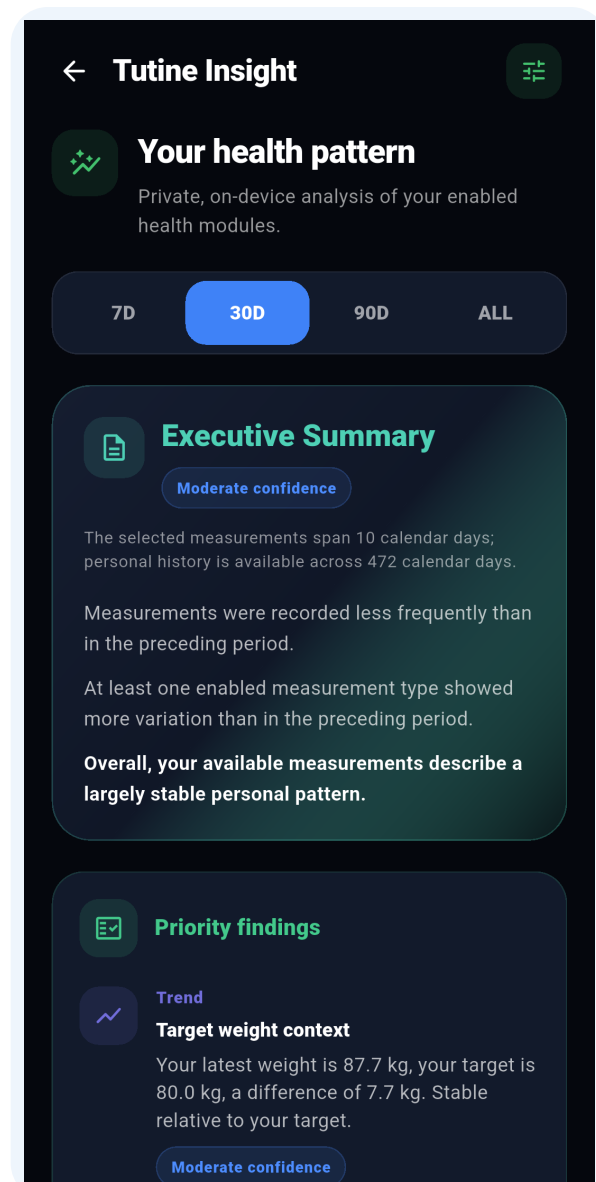
Des composantes distinctes

La tension systolique, la tension diastolique et la fréquence cardiaque gardent leur sens propre.

TUTINE INSIGHT

Votre tendance habituelle comme point de départ.

Une courbe montre un changement. Tutine Insight aide à le situer : votre plage habituelle, les variations dans le temps et les changements récurrents. L'analyse s'appuie sur l'historique de votre appareil.



01

Au-delà d'une mesure

Distinguez une variation isolée d'un changement récurrent.

02

Un repère personnel

Comparez vos mesures récentes à votre propre historique.

03

Des analyses avec leurs limites

Moins de données implique plus d'incertitude. Une tendance n'est pas un diagnostic.

Des tendances dans le temps

POIDS & CONTEXTE PERSONNEL

Le poids évolue lentement. Le contexte compte.

Comparez votre poids aux mesures précédentes, observez son évolution à plus long terme et utilisez l'IMC comme information complémentaire. Une valeur inhabituelle mérite une vérification, sans redéfinir immédiatement toute votre tendance.



Le poids dans son contexte

01

Une évolution progressive

Une période longue peut être plus utile que quelques jours.

02

L'IMC comme contexte

Il ne rend pas normale une plage de tension différente.

03

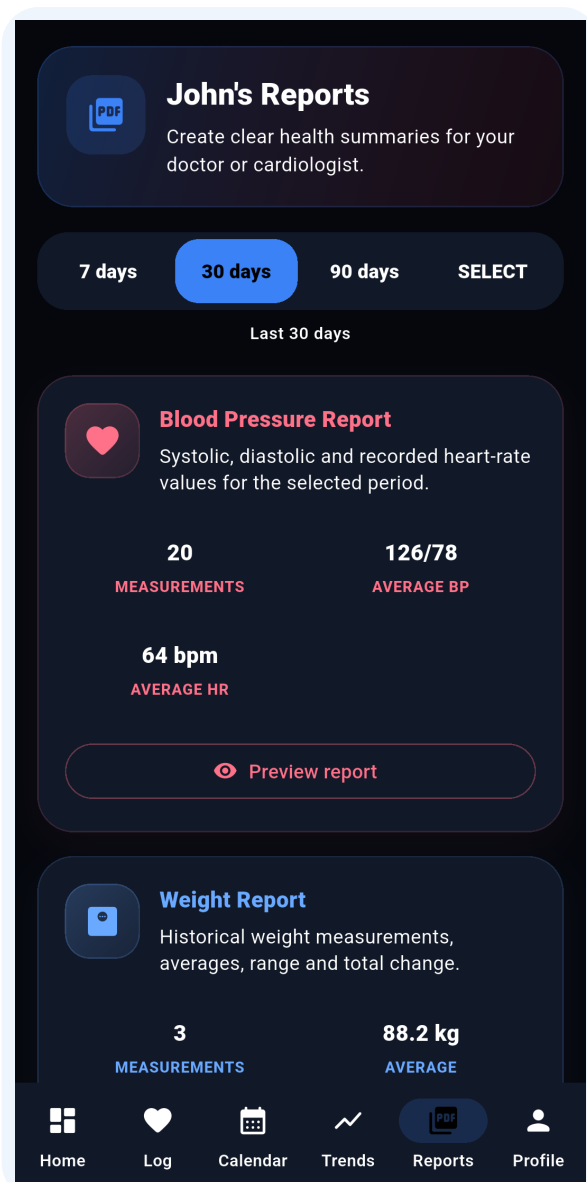
Vérifiez les valeurs surprenantes

Contrôlez une saisie inhabituelle avant d'en tirer des conclusions.

PRÉPARER VOTRE PROCHAIN RENDEZ-VOUS

Votre historique pour un échange plus clair.

Choisissez une période et créez un rapport PDF adapté. Conservez-le, imprimez-le ou partagez-le à votre initiative. Vous disposez ainsi d'un historique clair pour votre professionnel de santé.



01

Un sujet adapté

Tension, fréquence cardiaque, poids ou vue d'ensemble de votre santé.

02

Une période pertinente

Adaptez le rapport à ce que vous souhaitez aborder.

03

Vous décidez de la transmission

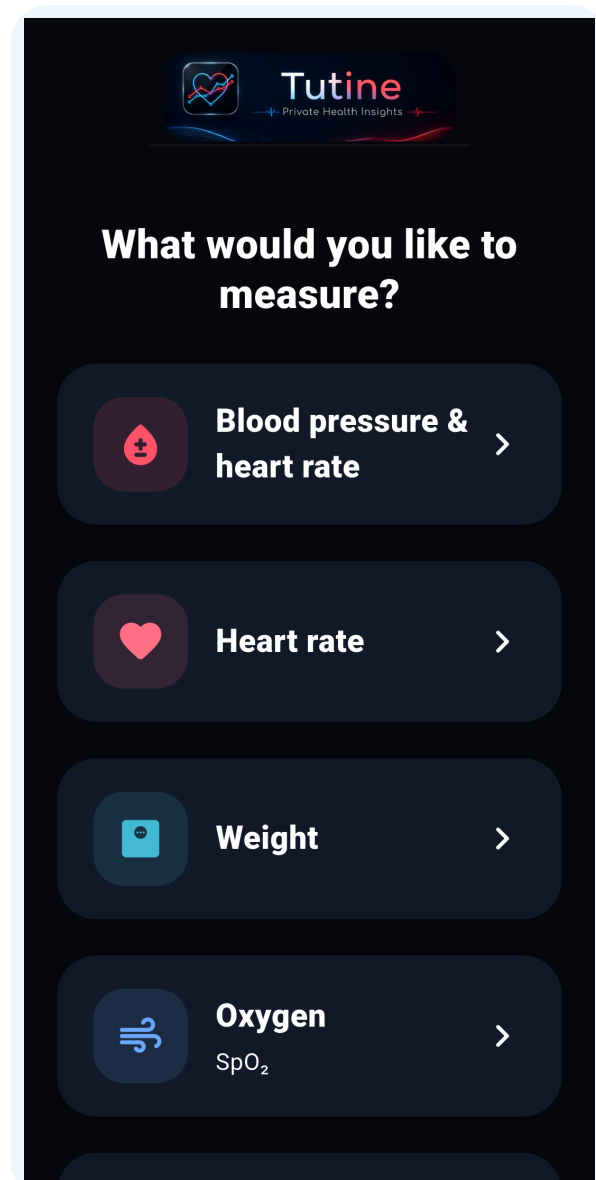
Les rapports et sauvegardes sont créés ou partagés à votre initiative.

Des rapports pour une période choisie

UNE APPLICATION. VOTRE CHOIX.

Full ou Easy. Toujours votre Tutine.

Choisissez l'expérience détaillée Full ou le parcours guidé de Tutine Easy. Les deux utilisent les mêmes mesures et le même profil. Changer d'expérience ne signifie pas repartir de zéro.



01

Easy selon vos envies

De grands boutons et une saisie étape par étape.

02

La confidentialité dès la conception

Le suivi courant et l'analyse Insight restent sur votre appareil.

03

Vos données, votre choix

La sauvegarde et la restauration locales vous aident à garder le contrôle.

[Découvrez Tutine sur tutine.app](https://tutine.app)

Le même historique, un accès plus simple

Tutine aide à comprendre les informations de santé enregistrées. L'application ne pose pas de diagnostic, ne détecte pas les urgences et ne remplace pas un avis médical.