

UW DAGELIJKS OVERZICHT

Begrijp uw gezondheidspatronen. Niet alleen de cijfers.

Uw metingen, persoonlijke inzichten en rapporten. Samen in één persoonlijke gezondheidsapp, met oog voor uw privacy.

Google Play: binnenkort beschikbaar

Ontdek Tutine op
tutine.app

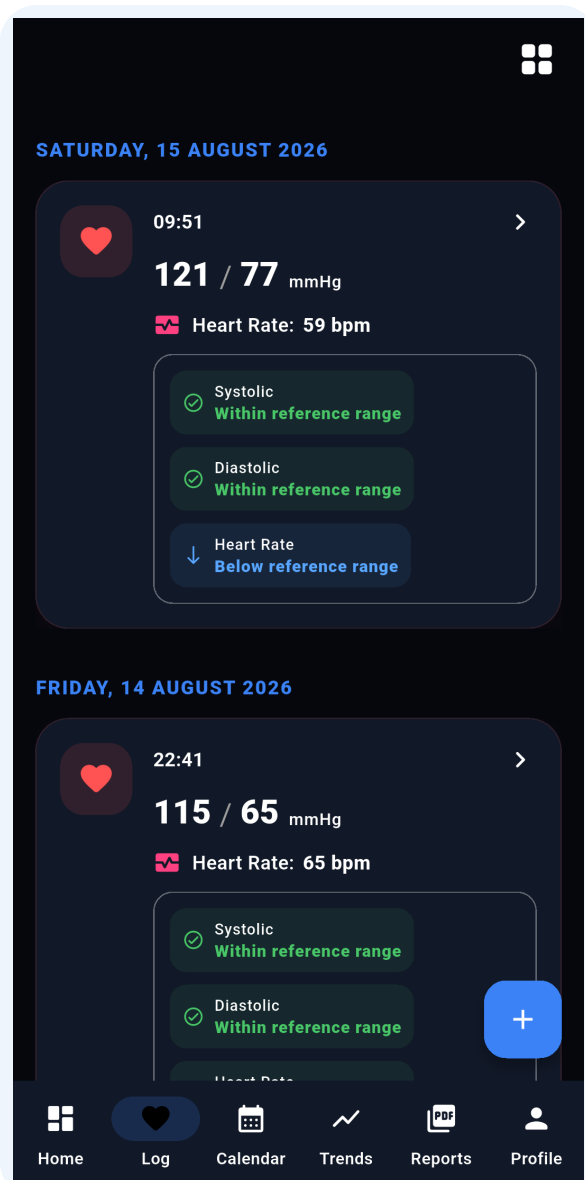


Tutine helpt u vastgelegde gezondheidsinformatie te begrijpen. De app stelt geen diagnoses, detecteert geen noodsituaties en vervangt geen medisch advies.

METINGEN IN CONTEXT

Behoud de details. Zie het grotere geheel.

Bloeddruk, hartslag en gewicht zeggen meer wanneer u kunt terugkijken. Bewaar metingen samen met hun datum, trends en details. Zo hoeft u losse cijfers niet te onthouden.



Uw vastgelegde geschiedenis

01

Eén samenhangende geschiedenis

Ga van uw logboek naar de kalender en trends.

02

Alleen de modules die u gebruikt

Bloeddruk, hartslag, gewicht, zuurstofsaturatie en glucose.

03

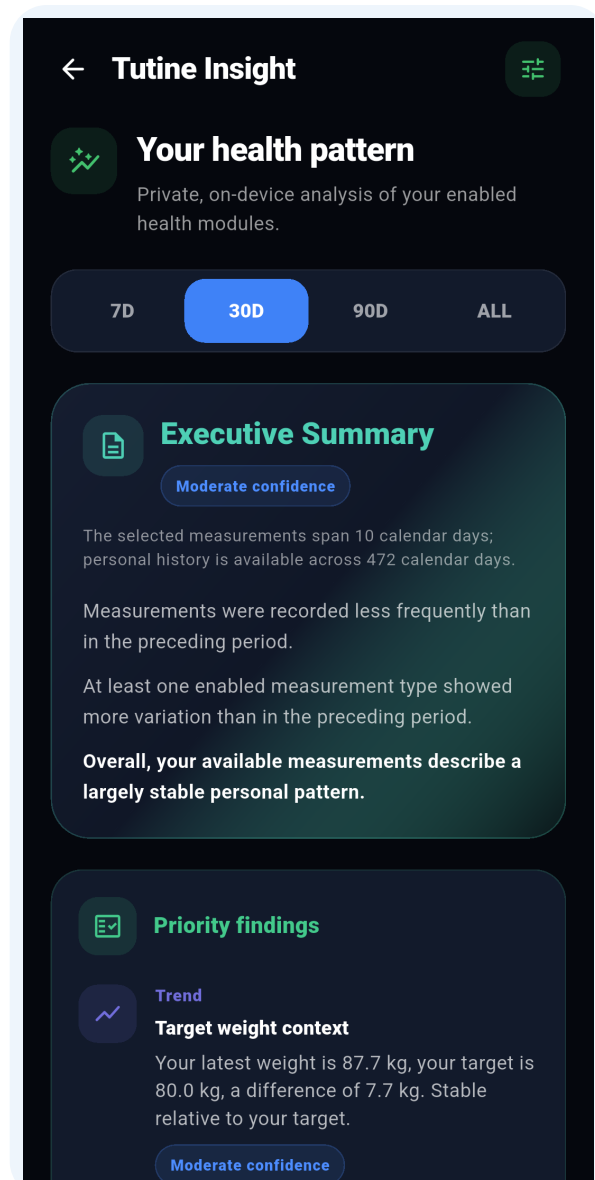
Duidelijke componenten

Systolische en diastolische bloeddruk en hartslag behouden hun eigen betekenis.

TUTINE INSIGHT

Uw eigen patroon als vertrekpunt.

Een grafiek laat verandering zien. Tutine Insight helpt die verandering te begrijpen: uw gebruikelijke bereik, variatie door de tijd en veranderingen die terugkeren. Met de geschiedenis op uw eigen toestel.



Patronen door de tijd

01

Meer dan één meting

Onderscheid losse schommelingen van terugkerende veranderingen.

02

Een persoonlijk referentiepunt

Bekijk recente metingen naast uw eigen eerdere geschiedenis.

03

Inzicht met grenzen

Minder gegevens betekent meer onzekerheid. Een patroon is geen diagnose.

GEWICHT & PERSOONLIJKE CONTEXT

Gewicht verandert langzaam. Context maakt verschil.

Vergelijk uw gewicht met eerdere metingen, bekijk de ontwikkeling over langere tijd en gebruik BMI als aanvullende context. Eén ongebruikelijke meting verdient aandacht, maar bepaalt niet meteen uw hele patroon.



Gewicht in context

01

Een langzamer veranderende waarde

Een langere periode kan meer vertellen dan enkele dagen.

02

BMI als context

BMI maakt een afwijkend bloeddruk bereik niet normaal.

03

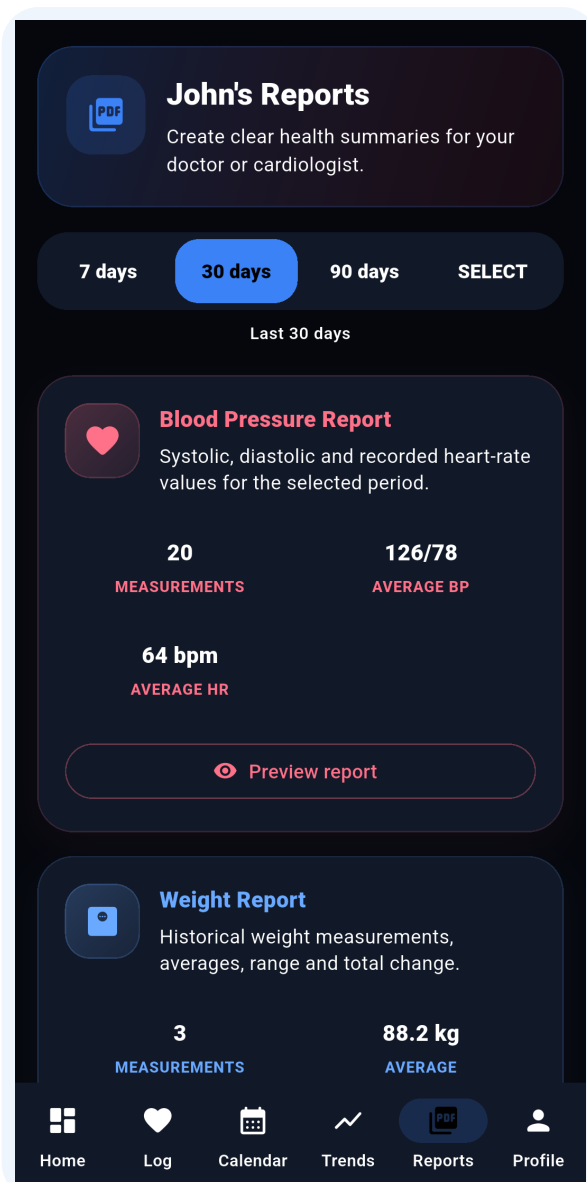
Controleer verrassende waarden

Kijk een ongebruikelijke invoer na voordat u conclusies trekt.

VOORBEREID OP UW VOLGENDE AFSpraak

Een duidelijker gesprek begint bij uw geschiedenis.

Kies een periode en maak een gericht PDF-rapport. Bewaar het, druk het af of deel het wanneer u dat wilt. Zo neemt u een overzichtelijke geschiedenis mee naar uw zorgverlener.



Rapporten over een gekozen periode

01

Kies uw onderwerp

Bloeddruk, hartslag, gewicht of een breder gezondheidsoverzicht.

02

Kies uw periode

Stem het rapport af op wat u wilt bespreken.

03

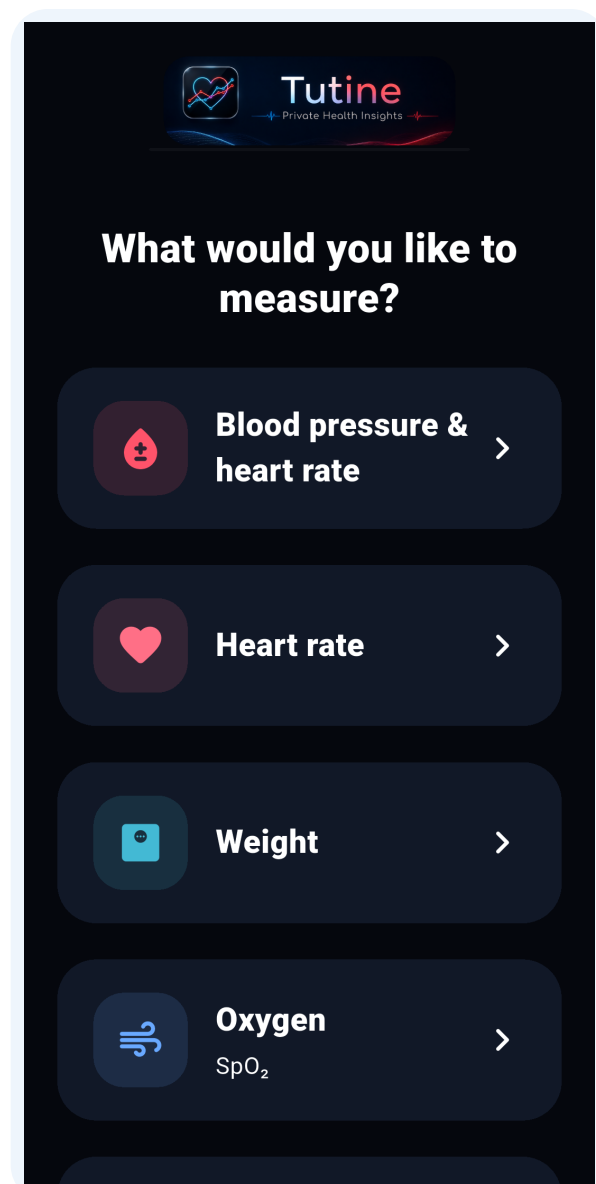
U bepaalt wat uw toestel verlaat

Rapporten en backups worden op uw initiatief gemaakt of gedeeld.

ÉÉN APP. UW VOORKEUR.

Full of Easy. Altijd uw Tutine.

Kies het uitgebreide Full of de stapsgewijze eenvoud van Tutine Easy. Beide gebruiken dezelfde metingen en hetzelfde profiel. Wisselen van ervaring betekent dus niet opnieuw beginnen.



01

Easy wanneer u dat wilt

Grote knoppen en stap voor stap een meting invoeren.

02

Privacy als uitgangspunt

Normale registratie en Insight-analyse blijven op uw toestel.

03

Uw gegevens, uw keuze

Lokale backup en herstel helpen u de controle te behouden.

Ontdek Tutine op tutine.app

Dezelfde geschiedenis, eenvoudiger toegankelijk

Tutine helpt u vastgelegde gezondheidsinformatie te begrijpen. De app stelt geen diagnoses, detecteert geen noodsituaties en vervangt geen medisch advies.